Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Винзилинская средняя общеобразовательная школа имени Г.С. Ковальчука
Тюменского муниципального района

625530 Тюменская область, Тюменский район, п. Винзили ул. Комсомольская д.1,
приемная тел/факс 8(3452)727-018, бухгалтерия 8(3452)727-758
сайт http://www.atmr.ru/shkoly/vinzilinskaya-shkola/, электронная почта vin@obraz-tmr.ru

Согласовано Управляющим советом Протокол № 12 от «28» октября 2025 года	Принято на педагогическом совете Протокол№3 от «27» октября 2025 г.	Утверждено Приказом директора МАОУ Винзилинской СОШ им. Ковальчука № 192 - ОД от «28» октября 2025 года _____А.Н. Филоненко

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МАОУ Винзилинской СОШ им. Ковальчука

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ Винзилинской СОШ им. Ковальчука (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20), Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21), Уставом Учреждения.

1.2 Настоящее Положение разработано с целью реализации целей и задач Учреждения, совершенствования качества, результативности организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4 Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим вопросы организации и осуществления образовательной деятельности, и размещаются на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим образовательного процесса.

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-

заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2 Учебный год делится на четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы), являющиеся учебными периодами. Продолжительность учебного года устанавливается учебным планом Учреждения и годовым календарным учебным графиком.

2.3 В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно - годовым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся 1 классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

2.4 Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий.

2.5 Учебный план по основным общеобразовательным программам реализуется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе, в 9-11 классах - шестой день используется для проведения консультаций по подготовке к ГИА.

Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов.

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00 часов.

Обучение проводится в две смены.

Обучение 1, 5, 9 - 11 классов и классов проводится в первую смену.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.6 Расписание уроков (занятий) составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

2.10. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся предоставляется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.11. Продолжительность урока не превышает 45 минут. Конкретная продолжительность уроков устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.12. В 5 – 11 классах допускается проведение сдвоенных уроков. В 1 – 4 классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для принятия пищи от 20 до 40 минут.

2.14. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, консультаций по подготовке к ГИА и следующей смены составляет не менее 20 мин.

2.15. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока устанавливается не более 30 минут.

2.16. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут.

2.17. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются для обучающихся в возрасте до 7 лет не позднее 19.30 часов, для обучающихся в возрасте 7-10 лет не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 10 - 18 лет не позднее 21.00 часа.

2.18. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Недельный объем внеурочной деятельности для обучающихся 1 – 11 классов составляет не более 10 часов.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

2.19. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

2.20. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.21. Урок начинается по звонку.

2.22. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.23. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.24 Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.25. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.26. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно.

2.27. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.28. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3. **Заключительные положения**

3.1. Вопросы, касающиеся режима занятий, не нашедшие отражения в настоящем Положении, регламентируются действующим законодательством, образовательной программой, локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. В случае принятия нормативных правовых актов по вопросам, отраженным в настоящем Положении, содержащих иные нормы, в части возникающего противоречия применяются указанные нормативные правовые акты, а Положение подлежат приведению в соответствие с ними в кратчайшие сроки.