



МЕНЮ

«18» марта 2024г.

Горячий обед

16 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	27,83
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	66,91
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,69
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Шен

Мед. Работник Б

