



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАШТА



Директор
М.Г.



МЕНЮ

«01» марта 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,16
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	36,14
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	57,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	18,18
Напиток из абрикоса	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,00	27,75	112,25	782,37	138,40

Зав. Столовой Машта

Мед. Работник Б

