



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU



## МЕНЮ

«23» апреля 2024г.

### Горячий завтрак

17 день

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                             | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | 80         | 0,90              | 5,00         | 3,10         | 61,00         | 21,93         |
| Плов с птицей                                  | 200        | 13,10             | 9,80         | 34,10        | 339,50        | 65,27         |
| Какао с молоком                                | 200        | 3,80              | 4,54         | 25,80        | 119,05        | 17,27         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.               | 20         | 1,00              | 0,30         | 8,10         | 38,90         | 1,51          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)                 | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 44,00         | 1,72          |
| <b>Стоимость дня</b>                           | <b>520</b> | <b>19,92</b>      | <b>19,86</b> | <b>82,68</b> | <b>602,45</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

