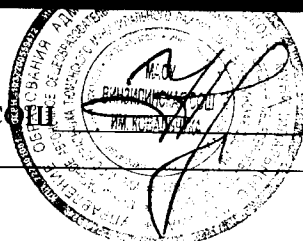




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«11» апреля 2024г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

день

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом    | 80         | 0,42              | 3,05         | 1,14         | 47,46         | 21,85         |
| Палочки из рыбы тресковых в панировке | 110        | 13,60             | 11,30        | 29,30        | 248,30        | 45,93         |
| Картофельное пюре                     | 160        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        | 34,59         |
| Чай с сахаром                         | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 1,88          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)        | 40         | 1,40              | 0,20         | 18,80        | 82,60         | 3,45          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>590</b> | <b>18,68</b>      | <b>19,25</b> | <b>80,23</b> | <b>562,10</b> | <b>107,70</b> |

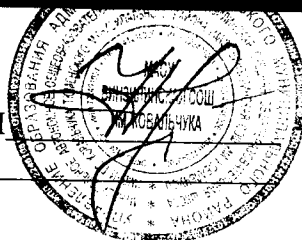
ав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«11» апреля 2024г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

день

| Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |        | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Закуска из свежих огурцов        | 80     | 0,59              | 0,07   | 5,19   | 15,17   | 22,06  |
| Болоньезе                        | 100    | 9,36              | 15,41  | 11,58  | 230,86  | 59,87  |
| Макароны отварные                | 150    | 6,27              | 2,83   | 45,17  | 222,06  | 15,32  |
| Компот из смородины              | 200    | 0,26              | 0,07   | 3,99   | 19,25   | 8,04   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 32     | 2,56              | 0,40   | 16,96  | 81,28   | 2,41   |
|                                  |        |                   |        |        |         |        |
|                                  | 562,00 | 19,04             | 18,78  | 82,89  | 568,62  |        |
| Стоимость дня                    |        |                   |        |        |         | 107,70 |

ав. Столовой

Мед. Работник

