



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«04» апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,80	4	7,3	72,4	9,11
Бефстроганов	90	9,10	13,78	6,98	120,04	76,84
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	7,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,97	0,25	13,28	90,00	2,71
Стоимость дня	562	20,28	20,34	95,68	604,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

«04» апреля 2024г.

Горячий завтрак

4 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	85,58	19,85
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	45,37
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	26,59
Соус красный с овощами	50	0,77	3,08	6,54	56,61	4,18
Напиток из винограда с/м	200	0,18	0,06	11,02	43,38	10,35
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Стоимость дня	578	19,17	19,01	83,52	605,46	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

