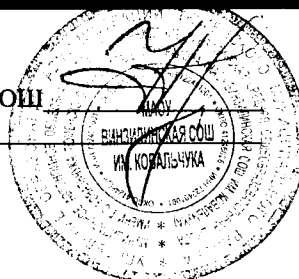




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«21» марта 2024г.

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	14,85	7,12	3,74	76,18	26,01
Пирог с какао	80	4,87	9,69	40,67	296,36	23,90
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,91
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня						107,70

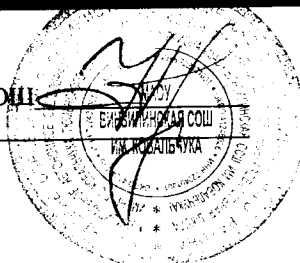
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«21» марта 2024г.

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гречка по-купечески	240	14,92	12,30	35,25	372,79	68,21
Ситник с инжиром	60	4,08	6,51	37,94	118,47	23,55
Напиток "Смородина-яблоко"	200	0,16	0,08	8,50	37,18	14,82
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,12
	513	20,20	19,37	87,93	558,34	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

