

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,83	0,16	1,66	10,66	21,46
Котлета мясная	100	13,72	13,25	18,60	285,36	58,04
Гречка рассыпчатая	150	4,79	7,03	34,34	214,21	10,14
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,18
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,28
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,60	0,25	13,28	56,74	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

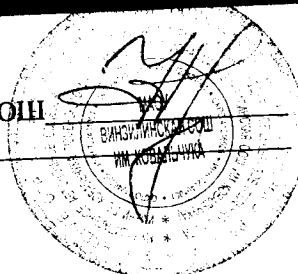
Мед. Работник





Генеральный директор
«М.В.»
Сысцова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«20» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	16,63
Крабовый фишбол	90	10,55	9,75	10,54	177,00	52,59
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	29,95
Напиток "Витаминный" с сухофруктами	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,76
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
	546	19,08	20,52	82,21	561,65	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

