



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«15» марта 2024.

Горячий завтрак

15 день

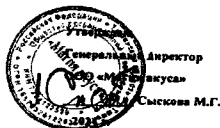
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	2,01	4,98	11,75	110,78	9,74
Тефтели рыбные	90	13,15	8,46	16,58	136,14	52,37
Картофельное пюре	150	4,00	5,64	20,17	200,14	28,64
Кофейный напиток	200	1,12	2,47	21,40	118,25	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	3,32	0,52	21,36	100,00	2,71
Стоимость дня	536	23,60	22,07	91,26	665,31	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

«15» марта 2024г.

Горячий завтрак

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	180	2,54	4,64	34,14	201,71	23,30
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	143,33	52,41
Булгур отварной	150	5,14	3,87	27,52	195,25	19,58
Напиток "Манго- абрикос"	200	0,26	0,07	3,99	19,25	11,05
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	638	19,07	19,60	86,10	604,54	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

