



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	20,34
Жаркое по - домашнему	250	14,98	8,36	30,14	202,17	68,04
Слойка с повидлом	50	5,43	10,65	34,36	228,04	15,07
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	43,68	1,15
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	1,00	1,00	15,00	120,00	3,10
Стоимость дня	596	22,10	23,51	93,38	644,39	107,70

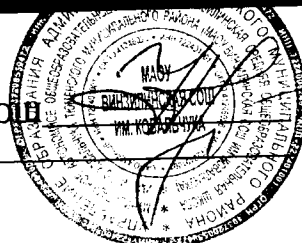
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

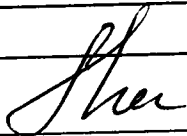
«14» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп Минестроне	250	6,56	11,04	33,79	265,44	37,48
Рыбный киш с брокколи	140	9,69	7,54	28,76	217,96	64,87
Чай витаминный с шиповником	200	0,40	0,05	7,34	32,00	3,69
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,66
	612	18,41	18,91	81,55	571,28	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

