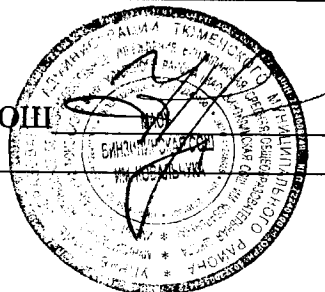




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«06» марта 2024г.

### Горячий завтрак

8 день

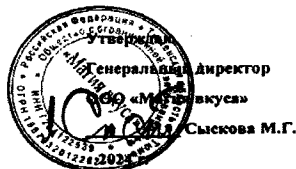
Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка отварной свеклы                     | 60         | 1,22              | 0,12         | 6,60         | 25,25         | 8,30          |
| Котлета столовая с сметанно-томатным соусом | 90/30      | 7,57              | 15,87        | 1,19         | 127,31        | 63,47         |
| Макароны отварные                           | 150        | 8,63              | 2,18         | 35,17        | 228,74        | 16,74         |
| Кофейный напиток                            | 200        | 2,10              | 2,90         | 21,40        | 124,00        | 14,24         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                     | 36         | 3,32              | 0,52         | 21,36        | 100,00        | 2,71          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)              | 26         | 0,50              | 0,50         | 7,50         | 60,00         | 2,24          |
| <b>Стоимость дня</b>                        | <b>675</b> | <b>23,34</b>      | <b>22,09</b> | <b>93,22</b> | <b>665,30</b> | <b>107,70</b> |

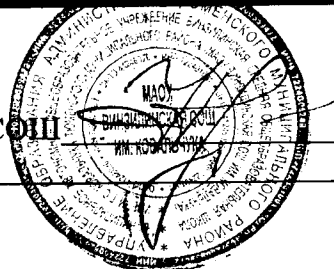
Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«06» марта 2024г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

8 день

| Наименование блюда         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из капусты со свежим | 70         | 1,61              | 5,04         | 6,38         | 77,68         | 23,33         |
| Скрембл с курицей на тосте | 150        | 11,27             | 7,58         | 21,14        | 297,53        | 55,85         |
| Ситник с инжиром           | 50         | 4,08              | 6,51         | 37,94        | 118,47        | 22,98         |
| Напиток "Витаминный" из    | 200        | 0,18              | 0,00         | 9,01         | 30,68         | 4,18          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный    | 18         | 1,44              | 0,23         | 9,54         | 45,00         | 1,36          |
|                            | <b>488</b> | <b>18,58</b>      | <b>19,36</b> | <b>84,01</b> | <b>569,36</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>       |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Шелл

Мед. Работник Б

