



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



Генеральный директор
Сыслова М.Г.

МЕНЮ

«01» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,44	3,86	19,84	114,24	11,42
Омлет натуральный	150	11,0	11,5	14,0	205,1	57,83
Чай с молоком	200	3,80	4,54	18,58	113,21	5,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	56,70	2,24
Фрукт (яблоко) 1 шт	140	0,91	0,52	19,73	117,69	30,23
Стоимость дня	490	18,3	20,67	83,73	606,98	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Директор
«Матия Вкуса»
Сыслова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

«01» марта 2024г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свежий салат из моркови и яблок	60	0,83	4,33	7,88	80,86	12,37
Крылья куриные барбекю	90	13,2	10,8	22,6	247,7	62,36
Картофельное пюре	150	2,6	5,3	37,5	202,2	30,11
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	1,50
Хлеб "Свежий"	18,00	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Стоимость дня	518,00	18,38	20,69	83,68	602,19	107,70

Зав. Столовой Матия

Мед. Работник Б

