



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Магия вкуса»
Н.С. Сыслова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

«10» апреля 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

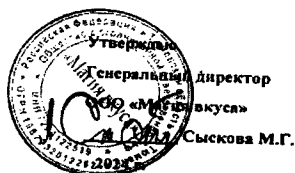
день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	6,05
Омлет столовая с сметанно-оматным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	64,54
Макароньы отварные	150	4,62	1,90	32,20	176,00	15,52
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	16,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	675	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

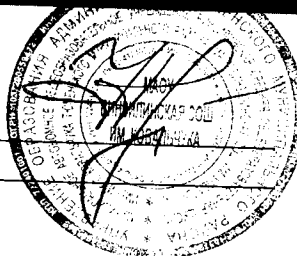
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«10» апреля 2024г.

Горячий завтрак

3 день
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты со свежим	70	1,61	5,04	6,38	77,68	18,26
Скрембл с курицей на тосте	150	11,27	7,58	21,14	297,53	64,53
Ситник с инжиром	50	4,08	6,51	37,94	118,47	19,28
Напиток "Витаминный" из	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	488	18,58	19,36	84,01	569,36	
Стоимость дня						107,70

ав. Столовой _____

ед. Работник _____

