



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ



**МЕНЮ**

«01» апреля 2024г.

## Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

| Наименование блюда                               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с повидлом                             | 20/15      | 1,3               | 0,43         | 9,2          | 44,4          | 5,73          |
| Каша жидкая рисовая молочная с маслом            | 200        | 2,61              | 13,90        | 28,23        | 180,00        | 23,79         |
| Чай с лимоном и апельсином<br>"Цитрусовый заряд" | 200        | 0,2               | 0,00         | 15,5         | 62,8          | 9,76          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)                   | 26         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 55,25         | 2,24          |
| Сырники из творога со сгущенным<br>молоком       | 100/20     | 14,79             | 4,36         | 20,86        | 227,45        | 66,18         |
| <b>Стоимость дня</b>                             | <b>581</b> | <b>20,02</b>      | <b>18,91</b> | <b>85,37</b> | <b>569,90</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СО



## МЕНЮ

«01» апреля 2024г.

### Горячий завтрак

1 день

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                            |        | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Каша пшенно-кукурузная с медом и клубникой | 200    | 1,19              | 5,61   | 32,56  | 187,93  | 27,21         |
| Сырники творожные с ягодным соусом         | 150    | 16,64             | 13,43  | 31,36  | 297,03  | 66,15         |
| Напиток "Манго- смородина"                 | 200    | 26,00             | 0,07   | 3,99   | 19,25   | 12,68         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.           | 22     | 1,76              | 0,28   | 11,66  | 55,88   | 1,66          |
|                                            | 572,00 | 45,59             | 19,39  | 79,57  | 560,09  |               |
| <b>Стоимость дня</b>                       |        |                   |        |        |         | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

