



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«13» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,46	5,00	13,90	111,00	9,87
Кура запеченная	90	12,30	11,89	10,12	203,50	72,03
Макароны отварные	150	7,03	2,20	39,10	213,57	13,56
Компот из яблок + Витамин С	200	0,16	1,59	3,99	15,25	8,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	544	23,61	21,94	92,79	713,32	107,70

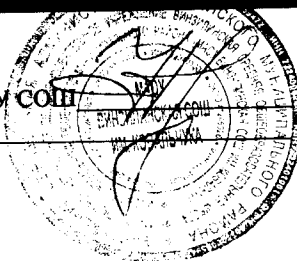
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«13» марта 2024г.

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из свежих огурцов	60	0,59	0,07	5,19	15,17	17,46
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	49,47
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	27,12
Напиток сливовый	200	0,20	0,06	8,29	34,08	11,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	32	2,56	0,40	16,96	81,28	2,41
	532	18,99	20,68	87,36	601,57	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

