Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____
_____

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс
6 день
«11» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	
Гуляш из свинины	100	10,53	10,16	10,66	153,23	
Рис отварной	180	2,76	5,78	19,89	210,93	
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	
Стоимость дня	**565**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
6 день
«11» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	
Курица запеченая с картофеле	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

