Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

7 день

«13» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Омлет натуральный	100	10,39	12,80	13,81	199,90	43,15
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	29,17
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	200	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	13,10	73,60	4,78
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	***590***	***14,43***	***15,96***	***51,80***	***424,70***	**107,70**

8 день

«12» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Брускетта с рыбой и овощами	20/20	5,70	6,64	12,30	97,00	37,90
Макароны запеченные с сыром	180	10,31	8,20	35,12	294,70	18,02
Напиток из вишни	200	0,00	0,00	10,39	60,90	15,43
Фрукт Яблоко	140	0,72	0,72	17,64	84,60	34,58
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	***580***	***17,85***	***15,78***	***87,03***	***592,45***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

