Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше
С 6-11 класс
9 день
«13» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	7,41	8,22	15,25	148,89	
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	**703**	**15,40**	**16,22**	**69,97**	**474,31**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше
9 день
«13» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	9,12	8,10	28,53	236,83	
Бефстроганов из мяса	100	9,30	10,55	9,05	208,65	
Картофель отварной	180	2,41	5,23	19,05	132,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**800**	**21,10**	**23,97**	**71,84**	**640,62**	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
3 день
«09» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Фрукт Яблоко	150	0,72	0,72	17,64	84,60	37,05
Каша молочная Дружба	200	9,18	8,64	23,31	195,97	27,27
Брускетта с курицей и томатом	20/30	4,08	5,08	11,94	49,30	37,22
Напиток из сухофруктов	200	0,6	0,08	21,52	90,70	4,39
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	***620,00***	***15,70***	***14,74***	***85,99***	***475,82***	**107,70**

4 день
«___»_____2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Крем-суп овощной гренками	200/10	5,50	8,30	32,20	193,50	27,83
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/10	10,79	6,36	18,86	165,25	71,65
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	8,36	48,00	6,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	***540***	***18,08***	***15,13***	***68,68***	***450,95***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

