



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

«28» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,57
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	20,64
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	10,79	4,36	15,86	145,25	74,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,86
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«28» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	49,88
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,80
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

