



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ _____



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день
«21» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,44
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,02
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день
«21» сентября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	38,38
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	85,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

