Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

# МЕНЮ
## Горячий завтрак
### Возрастная категория с 12 лет и старше…

**16 день**
**«22» октября 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Болоньезе | 100 | 8,22 | 10,69 | 12,06 | 144,00 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,22 | 3,12 | 20,10 | 139,20 | |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,64 | 104,68 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | |
| Йогурт | 100 | 3,40 | 4,25 | 10,67 | 98,55 | |
| **Стоимость дня** | **610** | ***18,02*** | ***18,79*** | ***76,62*** | ***544,78*** | **107,70** |

## Горячий обед
### Возрастная категория с 12 лет и старше…

**16 день**
**«22» октября 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Солянка сборная мясная | 250 | 7,36 | 9,35 | 38,17 | 283,07 | |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180 | 15,38 | 16,78 | 35,21 | 312,97 | |
| Чай с сахаром и брусникой | 200 | 0,27 | 0,09 | 2,15 | 43,14 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 | 88,40 | |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 30 | 0,70 | 0,10 | 9,40 | 41,30 | |
| **Стоимость дня** | **700** | ***25,49*** | ***26,66*** | ***103,45*** | ***768,88*** | **138,40** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

