Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
«21» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	72,18
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,71
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	4,50
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	**500**	***15,42***	***15,84***	***67,10***	***491,08***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
15 день
«21» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	17,04
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	35,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	62,09
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,60
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	6,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**700**	***23,72***	***24,71***	***101,98***	***726,68***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ_____
_____

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
«23» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,50
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	**470**	***17,35***	***15,16***	***73,05***	***416,26***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
14 день
«23» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	42,21
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,50***	***23,82***	***105,21***	***724,77***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

