Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«20» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	23,74
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,80
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	15,93
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	**635**	**15,44**	**16,54**	**67,42**	**473,77**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«20» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,72
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	33,17
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,00
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**700**	**23,27**	**24,65**	**100,54**	**705,75**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

