Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«19» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	72,25
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	8,38
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	6,02
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	18,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,21
Стоимость дня	**515**	***16,16***	***16,24***	***68,26***	***488,95***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«19» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	28,17
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,18
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	28,70
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,04
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

