Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

с 1-5 класс

11 день

«19» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная ячневая	200	7,67	5,40	21,40	173,50	26,91
Плюшка с сахаром из слоенного теста	60	3,22	11,50	24,90	209,90	24,86
Кофейный напиток	200	3,60	2,60	15,04	115,30	19,58
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	34,58
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	***443***	***15,78***	***19,87***	***86,60***	***615,70***	**107,70**

12 день

«20» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей(на подгарн	60	0,60	0,10	2,00	11,11	25,00
Омлет натуральный	130	10,99	12,01	16,96	211,89	47,76
Напиток из сухофруктов	200	0,50	0,00	23,80	96,90	5,22
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд. упак.	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	***510***	***15,41***	***15,13***	***64,34***	***453,15***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

