Утверждаю
Генеральный директор
ООО " Магия вкуса "
М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
с 1-5 класс
9 день
«16» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная манная с печеньем	150/20	3,09	10,11	33,40	263,30	26,64
Сырники из творога с соусом сметанным	100/10	12,37	5,20	17,77	178,30	67,49
Напиток яблочно-брусничный	200	0,00	0,00	14,50	59,90	11,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**500**	***16,58***	***15,53***	***77,25***	***556,75***	**107,70**

10 день
«17» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Маффин ванильный	60	3,84	12,88	26,75	227,31	36,50
Каша"Полтавская" с луком и морковью	200	11,70	6,70	20,93	204,38	30,80
Чай "Витаминный"	200	0,10	0,00	11,12	53,40	4,05
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,20	16,00	72,80	34,58
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**540**	***17,16***	***20,00***	***86,38***	***613,14***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

