УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	6,36	7,23	22,82	170,36	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**600**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

«18» ноября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,07	9,43	19,09	194,63	
Гуляш из птицы	100	12,09	11,75	17,56	267,36	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1,90	20,08	116,00	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**790**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

