Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

# МЕНЮ

## Горячий завтрак

**Возрастная категория 7-11 лет**

**С 1-5 класс**

**13 день**

**«20» ноября 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Биточек мясной в соусе томатно-сметанном | 80/20 | 8,16 | 9,16 | 15,52 | 163,03 | 72,63 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,52 | 2,80 | 17,08 | 116,90 | 8,63 |
| Чай с лимоном | 200/3 | 0,50 | 0,00 | 14,03 | 83,01 | 5,39 |
| Печенье индивид.упак. 50гр | 50 | 2,20 | 2,80 | 10,00 | 78,00 | 18,84 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 25 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 56,74 | 2,21 |
| | | | | | | |
| **Стоимость дня** | **225** | ***16,35*** | ***15,01*** | ***69,91*** | ***497,68*** | **107,70** |

## Горячий обед

**Возрастная категория 7-11 лет**

**13 день**

**«20» ноября 2026г.**

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 230 | 9,36 | 12,52 | 25,84 | 230,91 | 30,04 |
| Тефтель мясной | 80 | 8,06 | 8,16 | 17,52 | 153,03 | 69,18 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,90 | 2,58 | 11,45 | 167,00 | 30,00 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,27 | 0,05 | 13,46 | 55,46 | 3,77 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 0,89 | 0,17 | 9,26 | 44,20 | 1,77 |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 23,16 | 55,25 | 3,54 |
| **Стоимость дня** | **680** | ***23,72*** | ***23,92*** | ***100,69*** | ***705,85*** | **138,30** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

