



УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день  
«18» сентября 2026г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Биточек мясной              | 90         | 9,56              | 11,54        | 14,18        | 171,40        |               |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 4,22              | 4,18         | 18,60        | 139,20        |               |
| Чай с лимоном               | 200        | 0,50              | 0,00         | 14,03        | 83,01         |               |
| Печенье индивид.упак.       | 50         | 2,20              | 2,80         | 10,00        | 78,00         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 25         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>515</b> | <b>18,26</b>      | <b>18,86</b> | <b>75,33</b> | <b>560,01</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день  
«18» сентября 2026г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 230        | 9,36              | 13,61        | 29,42         | 241,66        |               |
| Тефтель мясной                                         | 90         | 9,96              | 10,08        | 21,63         | 188,92        |               |
| Рагу из овощей                                         | 150        | 3,48              | 3,10         | 13,74         | 200,40        |               |
| Чай "Витаминный"                                       | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46         | 55,46         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                | 20         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>690</b> | <b>27,09</b>      | <b>27,62</b> | <b>119,93</b> | <b>830,09</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

