

Почему я никогда не буду курить?

Я никогда в своей жизни не курила и не буду курить. Курение убивает человека.

В будущем я пойду учиться на врача. А разве врач имеет право курить? Каждый доктор должен вести здоровый образ жизни, ведь он контактирует с людьми, лечит их.

Я хочу быть здоровой, иметь много здоровых детей. А курение уничтожает здоровье: портятся зубы, сердце, лёгкие, слизистая, гортань... Зубы становятся жёлтыми, появляется кариес. Лёгкие чернеют. Появляется мучительный кашель. Если много курить, то может развиваться рак лёгких. У женщин от курения может быть бесплодие или родиться больной ребёнок.

Курящий человек не сможет заниматься спортом, ему будет очень тяжело.

От курящего человека исходит неприятный запах. Из рта, от одежды.

Курящий человек может навредить и тем, кто не курит. Если некурящий человек вынужден вдыхать сигаретный дым, то он становится пассивным курильщиком.

Курящий человек тратит очень много денег на свою вредную привычку. А ведь эти деньги можно было бы тратить на путешествия, на овощи и фрукты, на красивую одежду.

Курящие люди мне очень неприятны.

Поэтому я никогда не буду курить!