

## Сочинение ученика 7 «Б» класса Криницына Дмитрия

### Я никогда не буду курить!

Наверное, не проходит и дня, чтобы мы не слышали с экрана телевизора, от учителей в школе и взрослых о вреде курения.

Вся наша семья благодарна моему воспитателю Кузмицкой Татьяне Викторовне и программе «Здравик», с помощью которой она дала нам первые азы здорового образа жизни, рассказала о пагубном влиянии никотина и с помощью запрещающих рисунков вместе со своими воспитанниками пыталась повлиять на курящих родителей.

Мой папа очень много курил. Из-за этого у него были проблемы со здоровьем. Я рисовал плакаты, запрещающие курение и мы с мамой развешивали их по квартире. Нам всё-таки удалось убедить папу не курить. Он понял, как это ужасно, когда ребёнок чувствует запах табака, когда некурящие члены семьи становятся пассивными курильщиками, когда чистое бельё на балконе пахнет табаком. Я считаю, что семья-это образец для ребёнка. Мой дедушка был спортсменом и не курил, мой старший двоюродный брат тоже не курит. Теперь не курит мой папа. Я - спортсмен, занимаюсь футболом. В выходные дни мы с родителями катаемся на лыжах и коньках. Мы дышим чистым воздухом! Наши лёгкие чистые! И это мне нравится!

В нашей семье нет курящих, и я никогда не буду курить! Я не хочу становиться рабом дурных привычек и смотреть на мир сквозь сигаретный дым. Жизнь одна, и только от нас зависит, будет она похожа на радугу или на смрадное ядовитое табачное облако.