

## Дорогие ребята!

Сегодня мне бы хотелось поговорить о том, как не попасть в неприятную ситуацию. Этих неприятных ситуаций в жизни каждого человека бывает очень много. Они разные. Одни связаны с взаимоотношением с родителями и друзьями. Другие с нарушением правил или законов, другие с учёбой и взаимоотношением с учителями и т. д.

Не ошибается тот, кто ничего не делает. Хорошая пословица «Умный учится на своих ошибках, а мудрый на чужих». Золотые слова! Но мудрость приходит к человеку в более зрелом возрасте, а молодые люди не всегда отличаются этим качеством и очень часто совершают одни и те же ошибки. Что делать? Ответ простой, если не умеешь учиться на чужих ошибках – учись на своих.

Мне кажется, на чужих ошибках по-настоящему выучиться невозможно. Конечно, учитывать чужой опыт полезно. Но брать его за основу бессмысленно.

Чужой опыт может мне и не пригодиться. Ну и зачем мне знать этот негативный опыт? Кроме того, действия другого человека, ставшие причиной его неприятностей, могут, наоборот, быть полезными для меня. Откуда мы можем знать заранее? Это все равно, что примерять (или даже носить) чужую одежду.

Учиться на чужих ошибках правильно в самых простых случаях. Например, идущий впереди человек споткнулся или даже упал. Значит, с учетом его ошибки, я должна обойти это место.

Что касается серьезных жизненных ситуаций, то только собственный опыт, переживания, стрессы и даже несчастья смогут раз и навсегда выучить нас правильному поведению или отношению. Прочно и долговечно лишь то, что пропускается через собственную нервную систему и глубоко продумывается и переживается. Только тогда будет реальный эффект.

Когда совершаешь ошибку сам, ты прочувствуешь всю её горечь на себе и запомнишь это на всю оставшуюся жизнь. Поэтому свои ошибки намного ценнее. Конечно, можно слушать других или смотреть, как другие ошибаются, но когда жизнь прижмет тебя к стенке, ты все равно ошибешься, поскольку в любом деле или ситуации есть свои нюансы, которых ты не будешь знать. Да и вообще нельзя прожить жизнь и ни разу не ошибиться.

Что нужно делать?

1. Быть **внимательным** к своему окружению (взрослые и сверстники)

2. **Наблюдать** за их действиями, поступками, общением и на то, как они ведут себя в той или иной ситуации.
3. **Анализировать** действия других, сравнивать их, думать о том, как надо было поступить правильно и делать вывод, как бы ты поступил в аналогичной ситуации.
4. **Спрашивать** мнение у мудрых, опытных и близких тебе людей.
5. **Получать** информацию о проблеме из разных источников, в том числе и из интернета.
6. **Находить** своё решение той или иной ситуации и поступков.

**Помни, если ты даже и совершишь ошибку, сделав неправильный поступок, то это твоя ошибка, не ошибается тот, кто не живёт! Не бойся делать ошибки, но умей их исправлять!**

Спрашивать можно у специалистов социально-психологической службы школы:

Педагог-психолог Князева Лариса Дмитриевна

Социальный педагог Квасникова Ирина Юрьевна

