

Об этом важно знать

1. **Физическое насилие** – это когда взрослые преднамеренно, т.е специально причиняют вред ребёнку: бьют его, угрожают ему, принуждают к чему – то.
2. Физическое насилие выражается в побоях, щипках, пощёчинах и т. д. Побой могут наноситься как рукой, так и с использованием предметов.
3. Взрослых такое обращение ждёт наказание, предусмотренное УК РФ: ст. 111, ст.112, ст.112, ст. 116, ст. 117.
4. **Сексуальное насилие** - это когда ребёнка принуждают одеваться в очень открытую одежду, когда к нему прикасаются, а он этого не желает, нежелательные поцелуи, оскорбления словами, склонение к интимной близости.
5. Взрослых за такое обращение ждёт наказание, предусмотренное УК РФ: ст.131, 132, 134, 135.
6. **Психологическое насилие** – самое непростое насилие, потому что его сложно определить и измерить.
7. Оно проявляется в тех ситуациях, когда взрослые демонстрируют свою нелюбовь и неприязнь к ребёнку, унижают его, кричат на него и оскорбляют его, угрожают его рукоприкладством.
8. За психологическое насилие взрослым над ребёнком УК РФ предусмотрено наказание по ст.117, 130, 156.

Как уберечься от насильника

1. Выполняйте «золотое правило»: не разговаривать с незнакомыми;

- не отзываться на просьбы о помощи;
- не подходить к машине;
- не брать предлагаемые вещи и сладости.

Помни вокруг всегда можно найти взрослых и обратиться к ним с просьбой о помощи.

2. Насильник нападает на жертву, которая кажется ему внешне неуверенной, слабой, как физически, так и морально.

3. Занимайтесь спортом, такие занятия выработают в вас сконцентрированность, уверенность в себе и физическую силу.