



Дорогие ребята!

Сегодня мы с вами в **Школе ответственного поведения** продолжаем разговор на важную тему о том, почему ваши сверстники, которых вы хорошо знаете, попадают в зависимость от употребления модных психоактивных веществ, хотя других ребят эта проблема никоим образом не касается. Они живут здоровой жизнью, учатся дружат, общаются, организуют своё свободное время, посещают спортивные секции или кружки по интересам.

Вы должны знать, что у человека имеются **Факторы риска** - это социально –психологические условия, повышающие угрозу вовлечения в зависимое поведение. Вот некоторые из них:

1 фактор «Потребность в одобрении» - это желание получить похвалу в ответ на какое-то действие или поступок. Как говорится «ласковое слово и кошке приятно», поэтому в гипертрофированном виде желание получить похвалу переходит в неразборчивое стремление угождать и нравиться всем, чтобы быть принятым в компанию или человеком, который тебя интересует;

2 фактор «Подверженность влиянию группы» - это повышенная готовность к подчинению и изменению своего поведения, установок под влиянием группы или другого человека;

3 фактор «Готовность и принятие асоциальных установок социума», проще говоря это твоя способность принимать всё то, что обществом не одобряется (курение, употребление алкоголя, психоактивных веществ);

4 фактор «Склонность к риску (опасности)», думаю разъяснений не потребуется. Многим молодым людям это безрассудное поведение знакомо.

5 фактор «Импульсивность» - это устойчивая склонность действовать по первому побуждению, под влиянием эмоций или обстоятельств;

6 фактор «Тревожность» - способность любые ситуации воспринимать как угрожающие;

7 фактор «Вредные привычки у ребят в близком твоём окружении»

Справедливости ради следует отметить, что кроме **Факторов риска** есть ещё и **Факторы защиты**, к которым следует отнести хорошие, бесконфликтные отношения с членами семьи, принятие тебя одноклассниками и хороший психологический климат в классе. Это и активная жизненная позиция, и умение контролировать своё поведение, и твоя жизнестойкость (уверенность в своих силах), и твоя сила воли.

Как правило, молодому человеку трудно самому разобраться на верном ли он жизненном пути и какие из перечисленных факторов у него преобладают? Приходи на консультацию к педагогу - психологу среднего звена школы Ларисе Дмитриевне в кабинет № 30, можно предварительно позвонить по телефону 8-906-824-43-59.

